## BENOÎT HUOT, CHEVALIER DE L'ORDRE NATIONAL DU QUÉBEC ET AMBASSADEUR POUR L'AVANCEMENT DES HANDISPORTS

Il a remporté pas moins de vingt médailles lors de cinq Jeux paralympiques : Sydney, Athènes, Pékin, Londres et Rio. Il s'agit d'un parcours de rêve pour le nageur, qui a insufflé une vague de fierté au Québec et dans le milieu handisport. À la collection de médailles de l'athlète s'ajoutait, en 2018, un insigne de chevalier de l'Ordre national du Québec. À l'occasion de la Journée nationale du sport et de l'activité physique, Benoît Huot revient sur cette décoration qui souligne non seulement ses réussites athlétiques, mais aussi sa contribution en faveur de l'accessibilité.



Cette reconnaissance revêt un caractère particulier pour l'athlète. « En toute humilité, j'ai eu le sentiment qu'elle soulignait mon engagement dans la promotion des sports paralympiques, de l'inclusion et de la diversité », nous a dit celui qui s'est mobilisé dans le but d'encourager les saines habitudes de vie et la pratique de l'activité physique chez les jeunes, des éléments qui lui tiennent grandement à cœur.

Le nageur admet qu'au début de sa carrière, ses ambitions étaient concentrées sur ses réalisations sportives personnelles. Parmi les raisons qui l'ont amené à être un ardent défenseur pour l'avancement, entre autres, des handisports, il cite son retour des Jeux d'été de Sydney en 2000.

« J'ai constaté que les performances des athlètes n'avaient pas été médiatisées et que, par conséquent, le public ne les avait pas vues, explique-t-il. Faire connaître les sports paralympiques est devenu mon cheval de bataille. La situation a évolué, mais il reste du chemin à faire. »

Depuis, cet acteur de changement n'a cessé de s'investir de différentes manières, notamment en devenant ambassadeur des fondations Right to Play et Bon départ de Canadian Tire, qui participent, chacune à sa façon, à améliorer la qualité de vie des enfants en contribuant à l'acquisition de saines habitudes et au mieux-être. « J'ai eu le privilège d'être soutenu et j'essaie, à mon tour, d'épauler les jeunes pour rendre possible leur épanouissement par le jeu et le sport. »

Sans contredit, c'est mission accomplie pour le chevalier, qui poursuit avec toujours autant de passion cet engagement envers les jeunes. Grâce à son action constante pour les jeunes et à ses performances exceptionnelles en tant qu'athlète, Benoît Huot incarnait une personnalité tout indiquée pour recevoir un insigne de l'Ordre national du Québec en 2018. En 2022, le nageur a également été admis au Panthéon des sports. Ces



Le nageur lors de son triomphe aux Jeux paralympiques de Londres, en 2012. PHOTO COMITÉ PARALYMPIQUE CANADIEN

reconnaissances prestigieuses et méritées rejaillissent dans tout l'univers québécois et canadien du handisport. Chapeau, et bonne continuation à cet athlète, qui fait résolument honneur au peuple québécois!

Pour en savoir plus sur les fondations Right to Play et Bon départ de Canadian Tire : **righttoplay.ca** 

fondationbondepart.ca

Pour lire la biographie de M. Huot, consultez le répertoire des membres sur le site **ordre-national.gouv.qc.ca**.

